

Традиционная китайская медицина (ТКМ)

Это древняя система лечения и профилактики болезней, основанная на тысячелетнем опыте и философских учениях, таких как «Инь и Ян» и «пять первоэлементов». ТКМ рассматривает организм как единое целое и стремится восстановить баланс жизненной энергии «ци» для достижения здоровья. Основные методы включают иглоукалывание, фитотерапию, акупунктуру, массаж, цигун и диетологию.

Приобретая тур Отдых и оздоровление г. Удаляньчи у туристов есть возможность дополнительно воспользоваться услугами одного из санаториев города. Где будут применены основные методы лечения Традиционной Китайской медицины:

- **Иглоукалывание (акупунктура):** Воздействие на биологически активные точки с помощью тонких игл для восстановления потока «ци».
- **Фитотерапия:** Использование лекарственных растений для приготовления настоев, отваров и других средств для лечения.
- **Массаж:** Включает в себя различные техники, такие как точечный массаж и другие мануальные воздействия для снятия напряжения и стимуляции кровообращения.
- **Цигун:** Система упражнений, включающая дыхательные практики, медитацию и физические движения для укрепления здоровья и жизненной энергии.
- **Диетология:** Индивидуальные рекомендации по питанию, основанные на принципах баланса Инь и Ян и пяти первоэлементов.

Санаторий Рабочий (провинция Хэйлунцзян, г. Удаляньчи)

Занимает площадь 150 000 кв.м. Состоит из 9 корпусов (3 лечебных, 6 жилых).

Удаляньчи богаты чудесными минеральными источниками.

Это минеральная вода железистого углекислосодержащего-магниевого типа с богатым содержанием железа и кремния. Средняя t воды +4°.

Вода содержит положительные ионы калия, натрия, магния, кальция, отрицательные ионы углекислотной основы и хлора, а также ряд микроэлементов необходимых для здоровья человека. Вода вкусна и приятна для питья, годна для купания и обладает важными биологическими функциями такими, как регулирование пищеварения, снятие усталости, усиление обмена веществ, укрепление здоровья в целом.

Специализация:

сердечно-сосудистая система,
нервная система,
гинекология,
пищеварительная система,
опорно-двигательная система

в составе санатория работают отделения:

педиатрическое,
терапевтическое,
физио-диагностическое,
ортопедическое,
кожное,
реабилитационное и центр традиционной китайской медицины.

Маршрут поездки:

Прилетев в а/порт города Благовещенск, туристам необходимо проследовать (такси) в центральную часть города на Речной Вокзал, где приобрести проездной билет на автобус следующий через границу с КНР в город Хэйхэ, пройти паспортно-визовые формальности после чего туристов ожидает трансферт в г.Удаляньчи в санаторий Рабочий .

*В заявке есть возможность до заказать услугу трансферт в городе Благовещенске в стоимость которой будет включено: трансферт а/порт-речной вокзал-а/порт, проездной билет на автобус Благовещенск-Хэйхэ-Благовещенск.